



# TRÄNING HÖSTEN 2025

## KONTAKTUPPGIFTER OCH ANSVARSOMRÅDE TRÄNARE

Robin Waldmann 070 231 87 33, robin@akarpstk.net

Tävlingsgrupp TEAM ÅBTK  
Tävlingsjunior 10-18 år  
Tävlingsgrupp senior +18 år  
Träningsjunior 12-18 år  
Vuxentennis +18 år

Jakob Holmstedt 072 202 82 54, jakob@akarpstk.net

Maxitennis 9-12 år  
Matchgrupp ÅBTK

Silvija Pejicic 070 490 59 31, silvija@akarpstk.net

Minitennis skumboll 4-7 år  
Minitennis röd boll 4-7 år  
Minitennis 7-10 år

## ÖVRIGA TRÄNARE

Jokke P, Erik S, Oskar B, Tuva J, Johan R, Emma A, Jimmy K, Theo J, Viggo S, Julie P, Sofie P-L, Mateja P, Karin M och Joel H-M

## TRÄNINGSPOLICY HT25

Höstens träningstermin innehåller 17 veckors träning. Träningen startar måndagen den 18 augusti (vecka 34) och pågår t o m söndagen den 21 december (vecka 51). Ingen träning under höstlovet vecka 44.

**I klubbens träningspolicy finns det mer information om vad som gäller angående anmälan, avanmälan, köhantering, bildpublicering, betalning mm:** <https://www.akarpstk.net/traningspolicy>

|                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| Träningsrelaterade frågor?   | robin@akarpstk.net       |
| Friskvårdsbidrag och kvitto? | jakob@akarpstk.net       |
| Ny intresseanmälan?          | tennisskola@akarpstk.net |
| Fakturafrågor?               | tennisskola@akarpstk.net |

## NY INTRESSEANMÄLAN

Ny intresseanmälan till våren går bra att skicka både innan och under pågående termin.

**Mer information finns på vår hemsida:** <https://www.akarpstk.net/intresseanmalan>

## MEDLEMSKAP 2025 OCH FÖRÄLDRAKORT

Medlemsavgift är obligatorisk för att delta i ÅBTK:s verksamhet och betalas årsvis. Den faktureras i samband med årsskiftet eller träningsstart där ni själva väljer och anger aktuellt medlemskap.

**Junior:** 250 kr

**Senior:** 350 kr

**Familj:** 600 kr \*

**Föräldrakort:** 600 kr (tecknar man ett föräldrakort efter 1 juli är kostnaden 300 kr)

\*) Familj innebär att man på samma adress är två vuxna (föräldrar) med hemmaboende barn t.o.m. 18 år.

Alla juniorer t.o.m. 18år som spelar i klubbens träningsgrupper får gratis utnyttja ej bokade banor (se policy).

För föräldrar som vill spela tillsammans med sina barn på lediga tider finns det möjlighet att köpa ett föräldrakort. Mer information om föräldrakort finns på klubbens hemsida under fliken Klubben. Länk till banbokning finns också på klubbens hemsida.

**Lediga tider finns tillgängligt via Matchi:** <https://www.matchi.se/facilities/akarpburlovstk>

## TRÄNINGSLTERNATIV OCH TRÄNINGSAVGIFTER

Mer information om träningen finns tillgängligt på vår hemsida: <https://www.akarpstk.net>

Där kan du också läsa mer kring träningsupplägg, målsättningar med träningen och vad klubben erbjuder för respektive träningsnivå. Du hittar också kontaktuppgifter till ansvarig tränare under respektive träningsnivå.

|                                         |                                                                                                 |           |           |           |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Minitennis Skumboll 4-7 år</b>       | 1 tim/v                                                                                         | 935 kr    |           |           |
| <b>Minitennis Röd boll 4-7 år</b>       | 2 tim/v                                                                                         | 1 795 kr  |           |           |
| <b>Miditennis Orange boll 7-10 år</b>   | 1 tim/v                                                                                         | 1 460 kr  |           |           |
|                                         | 2 tim/v                                                                                         | 2 805 kr  |           |           |
|                                         | 3 tim/v                                                                                         | 4 035 kr  |           |           |
| <b>Maxitennis Grön boll 9-12 år</b>     | 1 tim/v                                                                                         | 1 800 kr  | 1,5 tim/v | 2 705 kr  |
| <b>Träningsjunior 12-18 år</b>          | 2 tim/v                                                                                         | 3 460 kr  | 2,5 tim/v | 4 325 kr  |
|                                         | 3 tim/v                                                                                         | 4 975 kr  | 3,5 tim/v | 5 800 kr  |
|                                         | 4 tim/v                                                                                         | 6 345 kr  | 4,5 tim/v | 7 135 kr  |
| <b>Matchgrupp ÅBTK 9-12 år</b>          | 1 tim/v                                                                                         | 1 955 kr  | 1,5 tim/v | 2 935 kr  |
|                                         | 2 tim/v                                                                                         | 3 755 kr  | 2,5 tim/v | 4 690 kr  |
|                                         | 3 tim/v                                                                                         | 5 395 kr  | 3,5 tim/v | 6 295 kr  |
|                                         | 4 tim/v                                                                                         | 6 880 kr  | 4,5 tim/v | 7 740 kr  |
|                                         | 5 tim/v                                                                                         | 8 210 kr  | 5,5 tim/v | 9 030 kr  |
| <b>Tävlingsjunior 10-18 år</b>          | 1 tim/v                                                                                         | 2 040 kr  | 1,5 tim/v | 3 060 kr  |
| <b>Tävlingsgrupp Senior +18 år</b>      | 2 tim/v                                                                                         | 3 915 kr  | 2,5 tim/v | 4 895 kr  |
|                                         | 3 tim/v                                                                                         | 5 630 kr  | 3,5 tim/v | 6 570 kr  |
|                                         | 4 tim/v                                                                                         | 7 180 kr  | 4,5 tim/v | 8 080 kr  |
|                                         | 5 tim/v                                                                                         | 8 570 kr  | 5,5 tim/v | 9 425 kr  |
|                                         | 6 tim/v                                                                                         | 9 790 kr  | 6,5 tim/v | 10 610 kr |
|                                         | +7 tim/v                                                                                        | 11 425 kr |           |           |
| <b>Tävlingsgrupp TEAM ÅBTK 10-18 år</b> | För träningsavgifter kontakta Robin, <a href="mailto:robin@akarpstk.net">robin@akarpstk.net</a> |           |           |           |
| <b>Vuxentennis +18 år</b>               | 1 tim/v                                                                                         | 2 805 kr  |           |           |
|                                         | 2 tim/v                                                                                         | 5 385 kr  |           |           |
|                                         | 3 tim/v                                                                                         | 7 740 kr  |           |           |

**VÄLKOMNA TILL HÖSTENS TENNISTRÄNING MED ÅBTK!**