



# TRÄNING VÅREN 2025

**OBS! Sista träningsvecka för HT24 är 51 (22 december)**

## INFORMATION VT25

Snart dags att starta planeringen av vårens tennisträning. Intresset att träna är stort och vi försöker att kolla på nya intresseanmälningar i mån av plats. Tyvärr har vi inte haft möjlighet att ta med alla intresseanmälningar under HT24. För att på bästa sätt kunna tillgodose önskemål är det därför viktigt att Du som vill göra förändringar när det gäller Din träning inför vårterminen omgående kontaktar Robin.

Träningen startar tisdagen 7 januari och omfattar 19 veckor. Träningsuppehåll görs under Sportlov (vecka 8), Påsklov (vecka 16) och utomhustävlingen Åkarp Open (24 april – 7 maj). Måndagen 14 april är det träning, detta ersätter måndagen 6 januari (vecka 2). Vårterminens sista träningsvecka är 24.

Skulle Du av någon anledning inte vilja träna under nästa termin måste vi ha mottagit och bekräftat din avanmälan **senast den 22 december till [tennisskola@akarpstk.net](mailto:tennisskola@akarpstk.net)**. Ditt nuvarande träningsalternativ kommer annars att gälla under våren om vi inte hör något från dig. Mindre schemaändringar kan komma att göras inför vårens träningsprogram, kolla därför igenom vårens träningstider en extra gång.

Träningschema och information kommer att skickas ut med e-mail under vecka 1.

**Träningsalternativ och träningsavgifter finns på nästa sida.**

**I klubbens träningspolicy finns det mer information om vad som gäller angående anmälan, avanmälan, köhantering, bildpublicering, betalning mm: <https://www.akarpstk.net/traningspolicy>**

## MEDLEMSKAP OCH FÖRÄLDRAKORT

Medlemsavgift är obligatorisk för att delta i ÅBTK:s verksamhet och betalas årsvis. Den faktureras i samband med årsskiftet eller träningsstart där ni själva väljer och anger aktuellt medlemskap.

**Junior:** 250,-

**Senior:** 350,-

**Familj:** 600,- \*

**Föräldrakort:** 600,- (tecknar man ett föräldrakort efter 1 juli är kostnaden 300,-)

\*) Familj innebär att man på samma adress är två vuxna (föräldrar) med hemmaboende barn t.o.m. 18 år.

Alla juniorer t.o.m. 18år som spelar i klubbens träningsgrupper får gratis utnyttja ej bokade banor (se policy). För föräldrar som vill spela tillsammans med sina barn på lediga tider finns det möjlighet att köpa ett föräldrakort. Mer information om föräldrakort finns på klubbens hemsida under fliken Klubben.

**Lediga tider finns tillgängligt via Matchi: <https://www.matchi.se/facilities/akarpburlovstk>**

## NY INTRESSEANMÄLAN

Ny intresseanmälan till våren går bra att skicka både innan och under pågående termin.

**Mer information finns på vår hemsida: <https://www.akarpstk.net/intresseanmalan>**

## TRÄNINGSLTERNATIV OCH TRÄNINGSAVGIFTER

Mer information om träningen finns tillgängligt på vår hemsida: <https://www.akarpstk.net>

Där kan du också läsa mer kring träningsupplägg, målsättningar med träningen och vad klubben erbjuder för respektive träningsnivå. Du hittar också kontaktuppgifter till ansvarig tränare under respektive träningsnivå.

<b>Minitennis Skumboll 4-7 år</b>	1 tim/v	1 045 kr		
<b>Minitennis Röd boll 4-7 år</b>	2 tim/v	2 005 kr		
<b>Miditennis Orange boll 7-10 år</b>	1 tim/v	1 635 kr		
	2 tim/v	3 135 kr		
	3 tim/v	4 510 kr		
<b>Maxitennis Grön boll 9-12 år</b>	1 tim/v	2 015 kr	1,5 tim/v	3 020 kr
<b>Träningsjunior 12-18 år</b>	2 tim/v	3 865 kr	2,5 tim/v	4 835 kr
	3 tim/v	5 560 kr	3,5 tim/v	6 485 kr
	4 tim/v	7 090 kr	4,5 tim/v	7 975 kr
<b>Matchgrupp ÅBTK 9-12 år</b>	1 tim/v	2 185 kr	1,5 tim/v	3 280 kr
	2 tim/v	4 195 kr	2,5 tim/v	5 245 kr
	3 tim/v	6 030 kr	3,5 tim/v	7 035 kr
	4 tim/v	7 690 kr	4,5 tim/v	8 655 kr
<b>Tävlingsjunior 10-18 år</b>	1 tim/v	2 280 kr	1,5 tim/v	3 420 kr
<b>Tävlingsgrupp Senior +18 år</b>	2 tim/v	4 380 kr	2,5 tim/v	5 470 kr
	3 tim/v	6 295 kr	3,5 tim/v	7 340 kr
	4 tim/v	8 025 kr	4,5 tim/v	9 030 kr
	5 tim/v	9 575 kr	5,5 tim/v	10 535 kr
	6 tim/v	10 945 kr	6,5 tim/v	11 855 kr
	+7 tim/v	12 770 kr		
<b>Tävlingsgrupp TEAM ÅBTK 10-18 år</b>			För träningsavgifter kontakta Robin, <a href="mailto:robin@akarpstk.net">robin@akarpstk.net</a>	
<b>Vuxentennis +18 år</b>	1 tim/v	3 135 kr		
	2 tim/v	6 020 kr		
	3 tim/v	8 655 kr		

## FRÅGOR?

[tenniskola@akarpstk.net](mailto:tenniskola@akarpstk.net)

**VÄLKOMNA TILL VÅRENS TENNISTRÄNING MED ÅBTK!**