



TRÄNING HÖSTEN 2024

KONTAKTUPPGIFTER OCH ANSVARSOMRÅDE TRÄNARE

Robin Waldmann 070 231 87 33, robin@akarpstk.net

Tävlingsgrupp TEAM ÅBTK
Tävlingsjunior 10-18 år
Tävlingsgrupp senior +18 år
Träningsjunior 12-18 år
Vuxentennis +18 år

Jakob Holmstedt 072 202 82 54, jakob@akarpstk.net

Maxitennis 9-12 år
Matchgrupp ÅBTK

Silvija Pejcić 070 490 59 31, silvija@akarpstk.net

Minitennis skumboll 4-7 år
Minitennis röd boll 4-7 år
Miditennis 7-10 år
Midigrupp ÅBTK

ÖVRIGA TRÄNARE

Maximilian R, Erik S, Oskar B, Jokke P, Tuva J, Emma A, Jimmy K, Emma J, Ella I, Tamika S, Theo J, Kasper R, Didrik N, Viggo S, Julie P, Sofie P-L, Mateja P och Joel H-M

TRÄNINGSPOLICY, NY INTRESSEANMÄLAN OCH FRÅGOR

Höstens träningsperiod innehåller 17 veckors träning. Träningen kommer att starta måndagen den 19 augusti (vecka 34) och pågå till söndagen den 22 december (vecka 51). Ingen träning under höstlovet vecka 44.

Mer information om träningen finns på vår hemsida <https://www.akarpstk.net>. Där kan du också läsa mer kring träningsupplägg för respektive träningsnivå samt vår träningspolicy <https://www.akarpstk.net/traningspolicy>.

Träningsalternativ och träningsavgifter finns på nästa sida.

Ny intresseanmälan till hösten går bra att göra både inför och under pågående termin. Skicka ett mail med din intresseanmälan. Information vi behöver är namn, ålder, träningskategori, antal timmar/vecka, eventuella önskemål (dagar/tider) samt kontaktuppgifter.

| | |
|-------------------------------------|-------------------------|
| Träningsrelaterade frågor? | robin@akarpstk.net |
| Friskvårdsbidrag och kvitto? | jakob@akarpstk.net |
| Ny intresseanmälan? | tenniskola@akarpstk.net |
| Fakturafrågor? | tenniskola@akarpstk.net |

MEDLEMSKAP 2024 OCH FÖRÄLDRAKORT

Medlemsavgift är obligatorisk för att delta i ÅBTK:s verksamhet och betalas årsvis. Den faktureras i samband med årsskiftet eller träningsstart där ni själva väljer och anger aktuellt medlemskap.

Junior: 250,-

Senior: 350,-

Familj: 600,- *

Föräldrakort: 600,- (tecknar man ett föräldrakort efter 1 juli är kostnaden 300,-)

*) Familj innebär att man på samma adress är två vuxna (föräldrar) med hemmaboende barn t.o.m. 18 år.

Alla juniorer t.o.m. 18år som spelar i klubbens träningsgrupper får gratis utnyttja ej bokade banor (se policy). För föräldrar som vill spela tillsammans med sina barn på lediga tider finns det möjlighet att köpa ett föräldrakort. Mer information om föräldrakort finns på klubbens hemsida under fliken Klubben.

Lediga tider finns tillgängligt via Matchi: <https://www.matchi.se/facilities/akarpburlovstk>

TRÄNINGSLTERNATIV OCH TRÄNINGSAVGIFTER

Mer information om träningen finns tillgängligt på vår hemsida under Junior respektive Senior. Där kan du också läsa mer kring träningsupplägg, målsättningar med träningen och vad klubben erbjuder för respektive träningsnivå.

| | | | | |
|---|----------|-----------|-----------|-----------|
| Minitennis Skumboll 4-7 år | 1 tim/v | 885 kr | | |
| Minitennis Röd boll 4-7 år | 2 tim/v | 1 695 kr | | |
| Miditennis Orange boll 7-10 år | 1 tim/v | 1 430 kr | | |
| | 2 tim/v | 2 740 kr | | |
| | 3 tim/v | 3 940 kr | | |
| Maxitennis Grön boll 9-12 år | 1 tim/v | 1 770 kr | 1,5 tim/v | 2 650 kr |
| Träningsjunior 12-18 år | 2 tim/v | 3 395 kr | 2,5 tim/v | 4 245 kr |
| Tävlingsjunior 10-18 år | 3 tim/v | 4 880 kr | 3,5 tim/v | 5 695 kr |
| Tävlingsgrupp Senior +18 år | 4 tim/v | 6 225 kr | 4,5 tim/v | 7 000 kr |
| Matchgrupp ÅBTK 9-12 år | 1 tim/v | 1 870 kr | 1,5 tim/v | 2 805 kr |
| | 2 tim/v | 3 590 kr | 2,5 tim/v | 4 490 kr |
| | 3 tim/v | 5 160 kr | 3,5 tim/v | 6 020 kr |
| | 4 tim/v | 6 580 kr | 4,5 tim/v | 7 405 kr |
| | 5 tim/v | 7 855 kr | 5,5 tim/v | 8 640 kr |
| Tävlingsgrupp TEAM ÅBTK 10-18 år | 1 tim/v | 1 955 kr | 1,5 tim/v | 2 935 kr |
| | 2 tim/v | 3 755 kr | 2,5 tim/v | 4 690 kr |
| | 3 tim/v | 5 395 kr | 3,5 tim/v | 6 295 kr |
| | 4 tim/v | 6 880 kr | 4,5 tim/v | 7 740 kr |
| | 5 tim/v | 8 210 kr | 5,5 tim/v | 9 030 kr |
| | 6 tim/v | 9 385 kr | 6,5 tim/v | 10 165 kr |
| | +7 tim/v | 10 950 kr | | |
| Vuxentennis +18 år | 1 tim/v | 2 720 kr | | |
| | 2 tim/v | 5 220 kr | | |
| | 3 tim/v | 7 505 kr | | |

FRÅGOR?

tenniskola@akarpstk.net

VÄLKOMNA TILL HÖSTENS TENNISTRÄNING MED ÅBTK!