



## TRÄNARPOLICY

Genom klubbens försorg skall tränare få tillräcklig teoretisk och praktisk kunskap och utbildning samt uppbackning för att med kvalitet kunna planera och genom-föra sina träningar i enligt med klubbens riktlinjer, filosofi och målsättningar. För att kunna vidareutvecklas inom klubben skall man delta på tränarmöten och andra träffar. Klubben skall tillsammans med tränaren upprätta en individuell utbildningsplan och PU-samtal skall hållas årligen mellan varje tränare och närmaste chef.

### **Som tränare i Åkarp-Burlövs Tennisklubb förväntas du att:**

- Alltid är i god tid (minst 10 min) innan din träning börjar, på banan innan dina elever.
- Alltid har träningskläder (klubboverall, väst eller tränartröja) och utrustning.
- Planerar din lektion med anpassning till elevernas ambitionsnivå och kunskap. Din lektion ska uppnå våra riktlinjer för Play and Stay/Tennis 12'/LTAD.
- Planeringen ska utgå från terminsplaneringen.
- Planerar lektionen så att eleven får vara aktiv under hela träningspasset som ska till huvuddelen bestå av tennisträning men även innehålla övning(ar) för fysisk träning/utveckling.
- Planerar lektionen skriftligt som med fördel gör att man är förberedd, lättare att utvärdera och ändra till nästa träning.
- Vara väl insatt i klubben utvecklingsnivåer och träningspolicy, kunna svara på frågor.
- Utlärning av teknik ska alltid göras i enlighet med klubbens filosofi, se Tennisteknik.
- Ingen kö, använd Play Stations.
- Eleven ska ha minst 400 bollträffar/träning.
- Arbeta ambitiöst och målmedvetet och ge eleverna trygghet.
- Vara rättvis och jobba för att alla elever får samma möjlighet till utveckling.
- Eleven ska vid varje träning få muntlig feedback och instruktioner angående teknik.
- Återkoppla och kommunicera med de yngre elevernas föräldrar när det gäller deras utveckling, spelnivå osv.
- Inte prata eller använda mobil privat under träningen.
- Vara aktiv på banan och inte sitta ner under lektionerna.
- Vårda ditt språk, prata på ett uppmuntrande, engagerande och stimulerande sätt.
- Vara en positiv förebild på och utanför banan, du representerar vår klubb och tränargruppen.
- Uppmuntra eleverna till spontan (eget) spel och att delta i klubbens aktiviteter.
- Ta ansvar för klubbens utrymmen och plocka alltid undan bollar och materiel efter din lektion.
- Närvaro i Sportadmin ska rapporteras senast samma vecka.
- Vikarie ansvarar för att rapportera närvaro. Lämna in lönerapport direkt efter avslutad månad.
- Dela ut de informationsblad som du tilldelas.
- Informera Chefstränaren i god tid om du inte kan ta din träning samt själv ta kontakt med vikare efter samråd med Chefstränare.
- Föra en aktiv dialog med Chefstränaren angående dina elever och deras tenniskunskaper, utvecklingsmöjligheter och deras närvaro.

2024-01-16

Styrelsen  
Åkarp-Burlövs Tennisklubb