



# TRÄNING HÖSTEN 2023

## KONTAKTUPPGIFTER OCH ANSVARSOMRÅDE TRÄNARE

Robin Waldmann 070 231 87 33, robin@akarpstk.net

Tävlingsgrupp TEAM ÅBTK  
Tävlingsjunior 10-18 år  
Tävlingsgrupp senior +18 år  
Träningsjunior 12-18 år  
Vuxentennis +18 år

Jakob Holmstedt 072 202 82 54, jakob@akarpstk.net

Maxitennis 9-12 år  
Matchgrupp ÅBTK

Silvija Pejicic 070 490 59 31, silvija@akarpstk.net

Minitennis skumboll 4-7 år  
Minitennis röd boll 4-7 år  
Miditennis 7-10 år

Emma Andersson 076 610 60 10

Jimmy Karavas 070 818 56 42

Jokke Parkkila 076 853 44 35

Tuva Johansson 073 520 68 60

Maximilian Reuterswärd 073 252 11 11

Didrik Nielsen 076 898 37 36

Erik Strömgren 070 319 10 75

Gustav Lindén 076 912 35 41

Theo Johansson 072 314 06 06

Kasper Rogowski 073 707 28 10

Ella Ingelstrand 072 972 97 11

Tamika Simonsson 070 732 03 29

Emma Jönsson 070-955 59 49

Calle Ahlsén Hoff 072 500 05 47

Viggo Skogström 076 394 42 87

Oskar Bengtsson 070 733 38 71

Jakob Nordblad 076 008 86 55

Sofie Pan Larsson 073 670 70 11

Inez Fansjö 073 809 66 22

## TRÄNINGSFÖRBEREDNING

Höstens träningsperiod innehåller 16 veckors träning. Träningen kommer att starta måndagen den 21 augusti (vecka 34) och pågå t o m söndagen den 17 december (vecka 50). Ingen träning under höstlovet vecka 44.

Mer information om träningen finns på vår hemsida <https://www.akarpstk.net>. Där kan du också läsa mer kring träningsupplägg för respektive träningsnivå.

**Klubbens träningspolicy:** <https://www.akarpstk.net/traningspolicy>

**Träningsalternativ och träningsavgifter finns på nästa sida.**

## MEMLEMSKAP 2023

Medlemsavgift är obligatorisk för att delta i ÅBTK:s verksamhet och betalas årsvis. Den faktureras i samband med årsskiftet eller träningsstart där ni själva väljer och anger aktuellt medlemskap.

**Junior:** 250,-

**Senior:** 350,-

**Familj:** 600,- \*

**Föräldrakort:** 600,- (tecknar man ett föräldrakort efter 1 juli är kostnaden 300,-)

\*) Familj innebär att man på samma adress är två vuxna (föräldrar) med hemmaboende barn t.o.m. 18 år.

Alla juniorer t.o.m. 18år som spelar i klubbens träningsgrupper får gratis utnyttja ej bokade banor (se policy).

För föräldrar som vill spela tillsammans med sina barn på lediga tider finns det möjlighet att köpa ett föräldrakort. Mer information om föräldrakort finns på klubbens hemsida under fliken Klubben.

**Lediga tider finns tillgängligt via Matchi:** <https://www.matchi.se/facilities/akarpburlovstk>

## NY INTRESSEANMÄLAN

Ny intresseanmälan till hösten går bra att göra via formulären på vår hemsida <https://www.akarpstk.net> under fliken Junior eller Senior.

## TRÄNINGSLTERNATIV OCH TRÄNINGSAVGIFTER

Mer information om träningen finns tillgängligt på vår hemsida: <https://www.akarpstk.net>

Där kan du också läsa mer kring träningsupplägg, målsättningar med träningen och vad klubben erbjuder för respektive träningsnivå. Du hittar också kontaktuppgifter till ansvarig tränare under respektive träningsnivå.

<b>Minitennis Skumboll 4-7 år</b>	1 tim/v	815 kr		
<b>Minitennis Röd boll 4-7 år</b>	2 tim/v	1 565 kr		
<b>Miditennis Orange boll 7-10 år</b>	1 tim/v	1 310 kr		
	2 tim/v	2 520 kr		
	3 tim/v	3 620 kr		
<b>Maxitennis Grön boll 9-12 år</b>	1 tim/v	1 630 kr	1,5 tim/v	2 450 kr
<b>Träningsjunior 12-18 år</b>	2 tim/v	3 135 kr	2,5 tim/v	3 915 kr
<b>Tävlingsjunior 10-18 år</b>	3 tim/v	4 505 kr	3,5 tim/v	5 255 kr
<b>Tävlingsgrupp Senior +18 år</b>	4 tim/v	5 745 kr	4,5 tim/v	6 465 kr
<b>Matchgrupp ÅBTK 9-12 år</b>	1 tim/v	1 680 kr	1,5 tim/v	2 520 kr
	2 tim/v	3 225 kr	2,5 tim/v	4 030 kr
	3 tim/v	4 635 kr	3,5 tim/v	5 410 kr
	4 tim/v	5 915 kr	4,5 tim/v	6 655 kr
	5 tim/v	7 055 kr	5,5 tim/v	7 760 kr
<b>Tävlingsgrupp TEAM ÅBTK 10-18 år</b>	1 tim/v	1 710 kr	1,5 tim/v	2 570 kr
	2 tim/v	3 285 kr	2,5 tim/v	4 110 kr
	3 tim/v	4 725 kr	3,5 tim/v	5 515 kr
	4 tim/v	6 025 kr	4,5 tim/v	6 780 kr
	5 tim/v	7 190 kr	5,5 tim/v	7 910 kr
	6 tim/v	8 220 kr	6,5 tim/v	8 900 kr
	+7 tim/v	9 585 kr		
<b>Vuxentennis +18 år</b>	1 tim/v	2 450 kr		
	2 tim/v	4 700 kr		
	3 tim/v	6 755 kr		

**VÄLKOMNA TILL HÖSTENS TENNISTRÄNING MED ÅBTK!**